



CENTRO DEPORTIVO JERÁRQUICOS

#VolvéANadar

ACTIVIDADES EN PILETA PARA ADULTOS

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
07.00 a 21.00	PILETA LIBRE				
09.00 a 10.00	GIMNASIA ACUÁTICA				
14.00 a 15.00	AQUAGYM	ENSEÑANZA Y PERFECCIONAMIENTO	AQUAGYM	ENSEÑANZA Y PERFECCIONAMIENTO	AQUAGYM
16.00 a 17.00		GIMNASIA ACUÁTICA		GIMNASIA ACUÁTICA	
17.00 a 18.00		AQUATRaining		AQUATRaining	
18.00 a 19.00	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM
19.00 a 20.00	ENSEÑANZA Y PERFECCIONAMIENTO				
20.00 a 21.00		ENSEÑANZA Y PERFECCIONAMIENTO		ENSEÑANZA Y PERFECCIONAMIENTO	

NATACIÓN LIBRE: Lunes a viernes de 7 a 21 hs. | Sábados de 8 a 13 hs.

ABIERTO A TODA LA COMUNIDAD